Início

1. Abrir os olhos

2. Desligar o despertador

3. Levantar da cama

4. Abrir a porta do quarto

5. Ir até o banheiro

6. Lavar o rosto

7. Ir até a cozinha

8. Abrir a geladeira

9. Pegar ingredientes para o café da manhã

10. Preparar o café da manhã

11. Comer

Fim